



7 Eines per millorar les teves relacions

Com gaudir d'una felicitat interna invulnerable i d'unes excel·lents relacions amb els altres?

Capítol 1. - Presentació

► Síntesi del vídeo

Aquest curs proposa **7 eines concretes** perquè, dins teu, hi hagi una **felicitat invulnerable** i, a més, tinguis unes **relacions excel·lents** amb les persones del teu voltant.

Aquest curs serà breu: **7 vídeos amb 7 documents** que resumeixen el que s'ha explicat i proposen exercicis per integrar els coneixements.

El curs és **fàcil d'entendre**, però difícil d'aplicar. Tanmateix, quan aconseguis aplicar els continguts a la teva vida (és qüestió d'intentar-ho prou cops), **la teva vida es transformarà**: viuràs una felicitat interna inalterable i tindràs unes relacions joioses amb els altres.

Ningú no t'obliga a fer aquest curs. Fes-lo només si et vols comprometre amb tu mateix/a en favor de la teva felicitat.

► Com verificar el contingut?

T'animo a contestar les següents tres preguntes:

- ***Vols gaudir de relacions excel·lents i joioses amb els altres?***
- ***Vols gaudir d'una felicitat interna invulnerable?***
- ***Et compromets a pagar el preu de la veritable felicitat?***

Si has contestat que sí a les tres preguntes anteriors, t'animo a passar a la següent lliçó.

En cas contrari, respecto la teva decisió i sempre seré aquí per si canvies d'opinió.

Ens veiem, si vols, a la propera lliçó!

DIF

Daniel Gabarró

Campus
danielgabarro.com

Vídeo-Cursos
gratuïts OnLine
per a la transformació
positiva de la vida
de la gent

Protegim el Planeta:

No imprimeixis aquest
document si pots evitar-ho.



¡Comparteix!

Aquest contingut és lliure.
Comparteix si vols.



Aquest document PDF és de difusió lliure i gratuïta, està associat al vídeo-curs

7 EINES PER MILLORAR LES TEVES RELACIONS.

Pots trobar-lo, a més d'altres vídeo-cursos a www.campusdanielgabarro.com/cat