



Com explicar la mort a infants i a adolescents

2



Pedagogia: joves i infants

Capítol 02

1

Síntesi del vídeo

En aquesta segona lliçó abordarem **què és la mort**.

La mort és quan el cos físic deixa de complir les seves funcions, és a dir, un deixa de respirar, el cor deixa de bategar, la respiració deixa de produir-se, etc. **Quan el cos deixa de complir les seves funcions d'una manera irreversible**, estem davant de la mort.

Per tant, la mort és **una cosa que li passa al cos** i això és molt important destacar-ho, perquè així podem adonar-nos que **la mort no és el contrari de la vida**, sinó que la mort és el contrari del naixement.

En un cert moment, la consciència a la Vida entra en unes cèl·lules, en un cos biològic i pren una forma determinada. Aquesta forma determinada té una experiència a la qual anomenem naixement i vida. Posteriorment, aquest cos, aquesta forma, es mor.

Per tant, **la mort és el final i el naixement és el principi**, són dos contraris, però la vida no és el contrari de res, **la vida continua**, la vida va entrar i surt, i tornarà a entrar i tornarà a sortir, la vida sempre és, s'expressa de formes diferents, però sempre és. La vida està entrant i sortint contínuament en un munt de formes, no solament la nostra: des d'un fong fins a un ximpanzè o una falguera.

1

Així doncs, **entendre que la mort és el contrari del naixement aporta una llum diferent al tema**, perquè aleshores podem entendre que **una cosa és el cos i una altra, la vida**. I la vida està connectada amb l'Ésser, amb la consciència que som.

La consciència que som, la vida que som, pot canviar de forma, pot canviar la manera d'expressar-se, pot canviar de cossos, però sempre és. Quan jo em pugui identificar amb la consciència, la mort resultarà un procés diferent. **Si deixo de confondre'm amb el cos i m'adono que sóc la consciència que inclou el cos**, la meua visió de la mort es transforma. Aleshores la mort esdevé una gran oportunitat, un fet meravellós, increïble, fascinant i esplèndid: l'oportunitat de deixar aquesta experiència corporal per continuar experimentant més enllà del cos. La mort, aleshores, és el moment en què jo em puc alliberar d'aquest cos que m'entusiasma, però que també em dona molts problemes: dolors, malalties, etc. i em limita. La mort és el moment en què la meua consciència s'allibera i, per tant, l'arxiu físic deixa de funcionar. Des d'aquesta perspectiva, la mort és molt alliberadora.

I, en aquest punt, hem de destacar que **no hi ha morts millors ni pitjors**, hi ha morts amb les quals s'aprèn una cosa i morts amb les quals se n'aprèn una altra. **I totes les vides són completes**. Hi ha vides de setanta anys i vides de cent, i totes dues són completes. I vides de tres dies, i vides de set dies i vides de dotze anys, totes les vides són completes. Algunes morts, algunes vides, resulten més difícils d'acceptar per als qui ens quedem amb vida, però per a la persona que mor i ha viscut només tres dies, aquests tres dies van ser l'experiència que necessitava. La pregunta que ens planteja aquesta visió és: **estem aprofitant la vida?** Aquesta és l'única pregunta pertinent. Si aprofito la meua vida, podré aprofitar la meua mort. No són coses diferents. És la mateixa cosa.

2

Per verificar el contingut de la lliçó

Arribats aquí, us animo a mirar la realitat sense judici:

Observeu com la vida s'expressa contínuament de formes diferents?

Podeu veure la vida expressant-se a l'hivern?

I la podeu veure a la primavera?

La podeu apreciar en una planta?

I la podeu apreciar en un animal?

La vida sempre és. No pot no ser.

I us podeu adonar de tenir consciència?

Us podeu percebre a vosaltres mateixos/mateixes, adonar-vos de vosaltres?

Podeu veure com la consciència inclou el cos i el que no és el cos?

Us podeu adonar que la consciència ho inclou tot?

Podeu percebre que la consciència transcendeix el cos?

Intuïu com aquesta verificació dóna una perspectiva diferent a la desaparició corporal?

3

Per aprofundir...

Si voleu aprofundir sobre la mort, us convido a visualitzar el curs *Comprendre la mort* a campusdanielgabarro.com, en el qual s'aprofundeix des d'aquesta perspectiva.

També us convido a veure la tercera lliçó d'aquest curs de *Com explicar la mort als infants i als adolescents*, en què donarem consells de com parlar de la mort amb els nens i amb les nenes.

Ens veiem a la propera lliçó!

DIG

Daniel Gabarró

Campus
danielgabarro.com

Vídeo-Cursos
gratuïts OnLine
per a la transformació
positiva de la vida
de la gent

Protegim el Planeta:

No imprimeixis aquest
document si pots evitar-ho.



¡Comparteix!

Aquest contingut és lliure.
Comparteix si vols.



Aquest document PDF és de difusió lliure i gratuïta, està associat al vídeo-curs
COM EXPLICAR LA MORT A INFANTS I A ADOLESCENTS.

Pots trobar-lo, a més d'altres vídeo-cursos a www.campusdanielgabarro.com/cat