



Explicar la muerte a niños/as y adolescentes

6



Pedagogía: niños/as y adolescentes

Capítulo 06

1

Síntesis del vídeo

En esta última lección deseo transmitirles una idea que me parece fundamental: **si nosotros no normalizamos la muerte no podremos normalizar la vida en su totalidad**. Si no superamos este tabú **generaremos un dolor innecesario a nuestros niños y niñas**. Entendiendo la vida podemos entender la muerte, y entendiendo la muerte podremos valorar la vida.

Desde esa nueva comprensión entenderemos que **morirse es una oportunidad maravillosa** de dejar este vestido que ha sido precioso para tener unas experiencias pero también es altamente limitante. Dejar este vestido, **dejar que la conciencia viva libre por fin**, más allá de los límites de este cuerpo físico. La muerte es como un barco al que nosotros perdemos de vista tras el horizonte. El hecho de que yo no vea el barco no quiere decir que no siga existiendo, no siga viviendo de otra manera en otro nivel.

Por lo tanto animo a remarcar que la muerte es una oportunidad maravillosa de poder dejar este vestido y poder iniciar una nueva experiencia. Así podremos **cambiar la visión actual de la muerte, que creo que es errónea y nefasta, no ayuda y hace sufrir**.

2

Despedida

Aquí me despido de este curso y les invito a seguir visitando campusdanielgabarro.com, donde que hay muchos cursos, vídeo-cursos online gratuitos: *educar en la felicidad, aprender a amar, cómo ser un hombre de verdad*, cursos para adolescentes, jóvenes, niños, personas adultas,... si quieren nos vemos allí cuando ustedes gusten.

Gracias por todo



Daniel Gabarró

Campus
danielgabarro.com

Vídeo-Cursos
Gratis OnLine
para la transformación
positiva de la vida
de las personas

Protejamos el Planeta:
No imprimas este documento
si puedes evitarlo



¡Comparte!

Este contenido es libre.
Comparte si así lo deseas.



Este documento PDF es de difusión libre y gratuita, está asociado al video-curso

EXPLICAR LA MUERTE A NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES

Puedes encontrarlo, junto a muchos más video-cursos en www.campusdanielgabarro.com

3

Para profundizar...

Les invito a mirarse hacia dentro y ver como, con los años, vamos aceptando más fácilmente las pérdidas. Cuando acabamos aceptando que **nada nos pertenece**, sino que solo somos administradores de nuestra vida (incluidos nuestros cuerpos) resulta más sencillo dejar partir lo que ya no podemos retener. Y ahí está la sabiduría: **dejar de luchar contra lo real y, a la vez, mantener la energía para gozar de lo que sí se tiene**. Cuando algo se va, otra realidad aparece. Saber apreciar lo nuevo y dejar partir lo antiguo es un gran signo de sabiduría.

¡Nos vemos en el próximo capítulo!



Daniel Gabarró

Campus
danielgabarro.com

Vídeo-Cursos
Gratis OnLine
para la transformación
positiva de la vida
de las personas

Protejamos el Planeta:
No imprimas este documento
si puedes evitarlo



¡Comparte!

Este contenido es libre.
Comparte si así lo deseas.



Este documento PDF es de difusión libre y gratuita, está asociado al video-curso

EXPLICAR LA MUERTE A NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES

Puedes encontrarlo, junto a muchos más video-cursos en www.campusdanielgabarro.com