



Si et passa... explica-ho!

Cursos per a NENS i NENES

Prevenir l'abús sexual.

Capítol Únic

Síntesi del vídeo

- 1.- El tema dels abusos és important perquè si no s'explica pot generar indefensió: si succeeix, cal saber què fer.
- 2.- Tenir informació sobre abusos, et permet protegir-te. Les coses perilloses no són perilloses per elles mateixes, sinó perquè desconeixem com tractar-les, com per exemple el foc o l'electricitat que cal saber tractar-les. El mateix passa amb els abusos sexuals: cal saber què fer si ens passa i això ens protegirà.
- 3.- A vegades, alguns nens o algunes nenes pateixen abusos. Els fan coses que no agraden.

4.- Si un nen o una nena pateix quelcom que no li agrada i que el fa patir és imprescindible que ho expliqui per demanar ajuda. Encara que li diguin *“aquest és un secret i no ho ha de saber ningú”*, és imprescindible explicar-ho.

5.- La idea clau del vídeo és una frase que cal recordar: ***“Sota les teves calcetes o els teus calçotets, només et toques tu o, quan siguis gran, qui vulguis”***. Si algun cop et passa, explica-ho!

6.- Al telèfon **116 111** sempre et poden ajudar. Hi ha persones adultes que coneixen el tema i saben com ajudar.

7.- Si tens clara la frase ***“Sota la meva roba interior, només em toco jo i, quan sigui gran, qui vulgui”***, estaràs protegit i protegida. És una frase que paga la pena que memoritzis i l'expliquis a d'altres nenes i nens, o quan calgui.

8.- Si saps què has de fer, estaràs molt més protegida o protegit i quasi segur que no et passarà mai. Però si et passés, ara saps que has d'explicar-ho a algunes persones adultes de l'escola, de la teva família i al telèfon **116 111**.

9.- Comparteix i visiona aquest vídeo amb la teva família o a l'escola. És una informació útil!

► Com treballar el contingut del vídeo?

Heus aquí uns pocs exercicis que podeu fer a casa o a classe. No cal fer-los tots, només els que creieu més útils i interessants.

► Exercici N° 1

Retalla la frase i enganxa-la ordenada dins el cartell:

Retalla...

O ELS MEUS CALÇOTETS
I QUAN SIGUI GRAN
QUI VULGUI
SOTA LES MEVES CALCES
NOMÉS EM TOCO JO

...i enganxa-la!

ENGANXA AQUÍ ENGANXA AQUÍ
 ENGANXA AQUÍ ENGANXA AQUÍ
 ENGANXA AQUÍ

Pots memoritzar la frase i dir-la sense equivocar-te?

SOLUCIÓ: Sota les meves calces | o els meus calçotets | només em toco jo | i quan sigui gran | qui vulgui.

► **Exercici N° 2**

Respon a les següents preguntes:

*ESCRIU EL QUE CREUS QUE POT DIR LA NENA PER
EXPLICAR QUÈ LI PASSA.*

*QUIN ÉS EL NÚMERO
D'AJUDA A LA
INFÀNCIA ON POTS
DEMANAR AJUDA?*



OBSERVACIÓ: Si vius fora d'Europa, has de localitzar un telèfon del teu país on puguin ajudar-te. Potser sigui el de la policia, el d'emergències o un altre.

▶ Exercici N° 3

1- Fes una llista de persones adultes a qui podries demanar ajuda.

PERSONES ADULTES DE LA MEVA FAMÍLIA O DEL MEU CENTRE D'ACOLLIDA:

PERSONES ADULTES DE LA MEVA ESCOLA:

ALTRES PERSONES ADULTES QUE CONEC I PODRIEN AJUDAR-ME:

RECORDA: el telèfon per demanar ajuda és el

116 111.

Si vius fora d'Europa, has de localitzar un telèfon del teu país on puguin ajudar-te. Potser sigui el de la policia, el d'emergències o un altre.

TAMBÉ POTS TRUCAR AL TELÈFON:

PER DEMANAR AJUDA!

2- Dibuixa alguna d'aquestes persones, aconseguiràs que el dibuix els faci justícia? Intenta-ho!!

► Observació per a famílies i docents

A més de les tres activitats anteriors, també poden suggerir alguna de els activitats següents:

-Escriure un conte o dibuixar un còmic d'un nen o una nena de qui abusen, però sap demanar ajuda i acaba bé.

-Fer un pòster amb la frase clau: "Sota els meus calçotets o sota les meves calcetes només em toco jo i, quan sigui gran, qui vulgui. Si em passa, ho explico!" Recordeu de demanar que posin el número de telèfon on es pot demanar ajuda!

-Realitzar una llista de temes perillosos que, com aquest, si els coneixes deixen de ser-ho: com creuar el carrer, normes per vigilar amb el foc, quins secrets s'han d'explicar, què fer si t'agredeixen, què fer si es burlen de tu, com manipular l'electricitat, etc. Convidar a incloure consells per relacionar-se amb aquests temes sense problemes.

► A més a més...

Cal tenir present que, segons les estadístiques més fiables, un de cada cinc nens/es pateix abusos durant la infantesa. Si afegim la primera joventud, la xifra podria ser bastant més gran. Per tant, és un tema molt important.

A la web [<http://boiraeditorial.com>] podeu descarregar el llibre “Escuchando mis tripas. Programa de prevención del abuso sexual en educación infantil” de la Pepa Horno, crec que us pot ser molt útil.

Pepa Horno és experta en aquest tema i a la qual estic molt agraït per tot el que m’ha ensenyat. No dubteu en contactar amb ella si us cal una psicòloga experta en infància i abusos. El seu web és

[<http://www.pepahorno.es>]

També poden contactar amb la **Fundació Vicki Bernadet**, especialitzada en aquest tema i amb seu a Catalunya. La seva plana web és

[<http://www.fbernadet.org/es>]

Us esperem al proper curs!



Daniel Gabarró

danielgabarro.com

Vídeo-Cursos
gratuits OnLine
per a la transformació
positiva de la vida
de les persones

Protegim el Planeta:

No imprimeixis aquest
document si pots evitar-ho



¡Comparteix!

Aquest contingut és lliure.
Comparteix-lo si vols.



Aquest document PDF és de difusió lliure i gratuïta, està associat al vídeo-curs
SI ET PASSA, EXPLICA-HO!
Pots trobar-lo, amb molts més vídeo-cursos a www.danielgabarro.com